



XV FESTIVAL INTERNACIONAL DEL SOL Y DEL ACERO 2009

9 AL 13 DE JULIO
SOGAMOSO – BOYACA - COLOMBIA

Pág: # 1 .

XV Festival Internacional del Sol y del Acero

FEDERACION COLOMBIANA DE GIMNASIA

INDEPORTES BOYACÁ

Liga de Gimnasia
GB
BOYACA

Gimnasia Aeróbica
Gimnasia Rítmica
Gimnasia Artística

Sogamoso, 9 al 13 de julio de 2009
Colombia
Es para vivirla

Tel: 098-7725331 Cel: 316 8482851 – web: www.ligimboy.org

Sala anexa al Coliseo Alfonso Pariño Roselly
Sogamoso – Boyacá - Colombia



XV FESTIVAL INTERNACIONAL DEL SOL Y DEL ACERO 2009

9 AL 13 DE JULIO
SOGAMOSO – BOYACA - COLOMBIA

Pág: # 2 .

PLAN DE TRABAJO – (Colombia)

OBJETIVOS DEL FESTIVAL

Hacer partícipes a clubes, instituciones educativas (públicas y privadas); del ámbito nacional e internacional, y en general a todas las personas que de una u otra forma estén vinculadas con la gimnasia, para fortalecer la nueva generación de la Gimnasia Artística; Gimnasia Rítmica y Gimnasia Aeróbica.

Motivar a los nuevos Gimnastas a participar y competir en los diferentes eventos de carácter departamental, Nacional e Internacional.

En caso que surja cualquier situación no prevista en los reglamentos o invitación, durante el evento, la determinación al respecto se tomará por parte del Director Técnico responsable de la competencia con la aprobación del Comité organizador

Comité de Honor

*Ing. Javier Enrique Camargo
Dr. Fernando Florez E.*

*Alcalde de Sogamoso
Gerente Indeportes Boyacá*

Comité Organizador

*Ing. Javier Barrera
Dr. Juan Medina López*

*Gerente Instituto para la recreación y el deporte de Sogamoso
Presidente Federación Colombiana de Gimnasia*

JEFES DE AREA

TECNICA Y DE LOGISTICA

Lic. William Gómez Lemus

Presidente Liga de Gimnasia de Boyacá

JUZGAMIENTO



XV FESTIVAL INTERNACIONAL DEL SOL Y DEL ACERO 2009

9 AL 13 DE JULIO
SOGAMOSO – BOYACA - COLOMBIA

Pág: # 3 .

Yolanda Medina
Jaime Corredor
Martha Pardo
Fernando León
MANTENIMIENTO

Directora Juzgamiento Gimnasia Artística Femenina (GAF)
Director Juzgamiento Gimnasia Artística Masculina (GAM)
Directora Juzgamiento Gimnasia Rítmica (GR)
Directora Juzgamiento Gimnasia Aeróbica (GA)

Hugo C. Girón
Martha Pardo
Patricia

Coordinador de sala de entrenamientos y competencia GAM Y GAF
Coordinadora de sala de entrenamientos y competencia (GR)
Coordinadora de sala de entrenamientos y competencia (GA)

SONIDO

Julián Salcedo

Coordinador de Música GAM, GAF, GR, GA

TRANSPORTE, ALIMENTACIÓN T HOSPEDAJE

Estefany Mesa
Flor Correa

Coordinadora de Transporte Alimentación y Hospedaje
Coordinadora de Transporte Alimentación y Hospedaje

PUBLICIDAD PRENSA Y PROPAGANDA

Miguel A. García

Coordinador de comunicaciones

SALUD Y SEGURIDAD

Flor Edilia Rojas
Imelda Vergara G.
Edelmira Ruiz

Comité ejecutivo
Comité ejecutivo
Comité ejecutivo

SISTEMAS

Eduardo Núñez M.

Coordinador de Resultados

PROTOCOLO

Hugo C. Girón
Flor Edilia Rojas
Imelda Vergara G.

Coordinador
Comité ejecutivo
Comité ejecutivo

XV FESTIVAL INTERNACIONAL DEL SOL Y DEL ACERO 2009

9 AL 13 DE JULIO
SOGAMOSO – BOYACA - COLOMBIA

Pág: # 4 .

Sede de las Competencias



La competencia se realizará en la ciudad de Sogamoso (Boyacá) Colombia en el COLISEO CUBIERTO ALFONSO PATIÑO ROSELLI, ubicado en la zona Norte de la ciudad, de fácil acceso a delegaciones y público en general.

Sogamoso es la segunda ciudad del departamento de Boyacá, también es llamada Ciudad del sol y del acero. Con una población de 114.509 habitantes (Censo 2005), es la segunda ciudad más

del departamento, después de Tunja y por arriba de Duitama por menos de 10.000 habitantes. También es una ciudad bastante reconocida por sus fiestas en honor al Sol y al Acero, celebradas en el mes de julio.

Limita por el norte con los municipios de Nobsa y Tópaga; por el oriente con Monguí y Aquitania; por el sur con Cútiva e Iza; y por el occidente con los municipios de Tibasosa e Firavitoba.

Extensión total 192 Km²

Extensión área urbana 15 Km²

Extensión área rural 177 Km²

Altitud de la cabecera municipal

(Metros sobre el nivel del mar) 2569

Temperatura media 17° C

Distancia de Bogotá 210 Km

Información General

Fechas de Evento:

- 9 al 13 de julio de 2009

Aeropuerto de Llegada:

- Aeropuerto Internacional “El Dorado”



XV FESTIVAL INTERNACIONAL DEL SOL Y DEL ACERO 2009

9 AL 13 DE JULIO
SOGAMOSO – BOYACA - COLOMBIA

Pág: # 5 .

Ciudad y Lugar del Evento:

- Ciudad: Sogamoso Boyacá Colombia
- Coliseo Alfonso Patiño Roselly
- Sala anexa al Coliseo
- Teléfono 57 – 8 – 7712325
- Celular 57 – 310 3433090

Visa:

Todos aquellos participantes que necesiten una invitación especial con el fin de procesar su visa deberán solicitar la misma a nuestra Federación con antelación, del mismo modo deberán proveernos el nombre y apellido completos según aparece en el pasaporte, la fecha de nacimiento, el número de pasaporte y fecha de expiración.

Los países de la Comunidad Andina no necesitan Visa para ingresar a Colombia, solo se debe presentar el pasaporte, pago turístico, y certificado de vacunas, y para menores de edad la respectiva autorización de los padres.

Participantes:

En este evento pueden participar todos los deportistas que pertenezcan a un Club o a Instituciones públicas o privadas que practiquen una de las modalidades deportivas como Gimnasia Artística Femenina, Gimnasia Artística Masculina; Gimnasia Rítmica, o Gimnasia Aeróbica de manera individual o por equipos (conformados por 3 o 4 deportistas),

Competencias:

El concurso(I); determinará la clasificación general individual (concurso II); equipos (concurso IV); y clasificación a finales por aparatos (concurso III)

Para el concurso IV mínimo deberán existir tres equipos en la categoría y se tomarán en cuenta las tres mejores notas en cada aparato

Para el concurso III mínimo deberán existir 6 deportistas con un máximo de 2 por club.

Premiación:

Se premiará 1 puesto medalla de oro; 2 puesto medalla de plata y 3 puesto medalla de bronce

Reclamos:

La organización permitirá reclamos sobre la Nota A, basados en el Código de Puntuación de la FIG y El costo será:

- Primer reclamo – Sin costo
- Segundo – US \$100
- Tercero – US \$100



XV FESTIVAL INTERNACIONAL DEL SOL Y DEL ACERO 2009

9 AL 13 DE JULIO
SOGAMOSO – BOYACA - COLOMBIA

Pág: # 6 .

Si el reclamo es otorgado, se devolverá la cuota de pago al Club. Si fuese rechazado la cuota pasará a manos de la ORGANIZACION. Los reclamos deben ser presentados usando el formulario Oficial de Reclamos que se entregará durante la reunión técnica de orientación.

TRANSPORTE:

El Comité Organizador proveerá transporte del Aeropuerto Internacional El dorado en Bogotá hasta el respectivo Hotel en la ciudad de Sogamoso a 4 horas aproximadamente; y su retorno; ruta en la cual serán guiados por un acompañante.

La organización se hará responsable de recogerlos en el aeropuerto el Dorado.

También se proveerá el transporte local desde el hotel en el que se encuentren hasta el lugar de entrenamiento y competencia y de retorno en un horario determinado

Recuerde que para el Retorno a su país debe presentarse con 3 horas de anticipación en el Aeropuerto El Dorado de la ciudad de Bogotá; particular que debe coordinar con la persona de transporte.

PROGRAMA COMPETENCIAS

<i>Fecha</i>	<i>Día</i>	<i>Hora</i>	<i>Actividad</i>
9 julio 09	Jueves	8:00 a.m. en adelante 8:00 a.m. - 12:00 m 2:00 a.m. - 6:00 p.m.	Llegada de Delegaciones Entrenamientos Programados Entrenamientos Programados
10 julio 09	Viernes	8:00 a.m. - 12:00 m 2:00 a.m. - 6:00 p.m. 4:00 p.m. 5:00 p.m. 6:00 p.m. - 9:00 p.m.	Entrenamientos Programados Entrenamientos Programados Reunión de Jueces Reunión de Delegados Inauguración Competencias GAM Y GAF. CI (cat abierta)
11 julio 09	Sábado	8:00 - 12:00 m y 3:00 - 7:00 p.m.	Competencias GA Competencias GR, C I Competencias GAF, C I Competencias GAM, C I
12 julio 09	Domingo	8:00 - 12:00 m y 3:00 - 7:00 p.m.	Competencias GA, Finales Competencias GR, C III Competencias GAM, C III



XV FESTIVAL INTERNACIONAL DEL SOL Y DEL ACERO 2009

9 AL 13 DE JULIO
SOGAMOSO – BOYACA - COLOMBIA

Pág: # 7 .

			<i>Competencias GAF, C III</i>
<i>13 julio 09</i>	<i>Lunes</i>	<i>8:00 a.m.</i>	<i>Salida de Delegaciones</i>

CONTROL DE EDAD

Se verificarán en la reunión de delegados

NÚMEROS DORSALES

Se entregarán en la reunión de delegados

MUSICA

Las cintas ó Cd con la música deberán entregarse en la reunión de delegados, en las que debe estar claramente identificado, el nombre de la gimnasta, club y/o país.

Música GAF / GR

Al momento de inscribirse o durante la reunión técnica de orientación, las delegaciones deben entregar al Comité Organizador dos (2) discos compactos (CD) con la música de suelo de cada gimnasta.

Solo una pieza de música por CD está autorizada.

Los discos compactos serán regresados al jefe de la delegación después de la última competencia de los gimnastas.

Se sugiere que las delegaciones traigan copias extra en caso de daño.

Los discos compactos deben tener la siguiente información:

- Nombre del atleta*
- Club y país*
- Duración de la música para el ejercicio*

Los formularios de entrega y recibo de música deberán ser firmados por el jefe de la delegación. Durante el entrenamiento, los CD de música de los ejercicios de Suelo de la categoría femenina serán revisados por su velocidad, volumen y claridad.

PERSONAL DE LA OFICINA DE CÓMPUTO

La oficina de computo distribuirá resultados a los Srs. Delegados de los Clubes y/o Países y Prensa durante y al finalizar el evento.

ORDEN DE PASO



XV FESTIVAL INTERNACIONAL DEL SOL Y DEL ACERO 2009

9 AL 13 DE JULIO
SOGAMOSO – BOYACA - COLOMBIA

Pág: # 8 .

El orden de paso de los equipos será sorteado en la reunión de delegados y por cada equipo será determinado por los entrenadores y entregado a la dirección de competencia 24 horas antes del inicio de la competencia.

El orden de paso para Gimnasia Aeróbica, se realizará de acuerdo con las regulaciones técnicas de FIG y con el Código de Puntos de FIG, mediante sorteo el día en que se cierran las inscripciones nominativas. Quienes se inscriban después de la fecha nominativa se colocan en primer lugar en su categoría respectiva.

ACREDITACIONES

Serán entregadas al jefe de la delegación en la reunión de delegados.

SEGURO MEDICO

Todos los miembros de las delegaciones deberán poseer un seguro medico y/o de viajero. Sin embargo la organización proporcionará servicio de emergencias en el escenario deportivo, durante los entrenamientos y en los días de competencia. Si los deportistas no tienen seguro médico internacional, la organización proveerá un seguro por un valor de 20.00 Dólares por deportista.

EQUIPAMIENTO

- *Gimnasia Artística*
JANSSEN FRITSEN marca homologada por la FIG.
- *Gimnasia Rítmica*
AAI marca homologada por la FIG.

INSCRIPCIONES.

El valor de la inscripción será de

INSCRIPCIONES	FECHA LÍMITE	COSTO
<i>PROVISIONAL (NUMERAL)</i>	<i>JUNIO 9 DE 2009</i>	
<i>DEFINITIVA (NOMINAL)</i>	<i>JUNIO 16 DE 2009</i>	<i>\$90.000 por persona</i>

La organización se hará cargo del hospedaje y desayuno por 2 noches para 1 entrenador y 1 juez de los clubes que inscriban como mínimo 3 deportistas por rama.

La planilla de inscripción (anexa al presente documento) debe ser presentada con la fotocopia del documento de identidad y carné de la EPS en el momento de la inscripción.



XV FESTIVAL INTERNACIONAL DEL SOL Y DEL ACERO 2009

9 AL 13 DE JULIO
SOGAMOSO – BOYACA - COLOMBIA

Pág: # 9 .

LA CONSIGNACIÓN DEBE HACERSE A NOMBRE DE LA FEDERACIÓN COLOMBIANA DE GIMNASIA, CUENTA DE AHORROS N° 032238503, BANCO DE BOGOTA, POR UN VALOR CORRESPONDIENTE AL DE LA INSCRIPCIÓN QUE REALICE

EL FORMATO DE INSCRIPCIÓN DEBE SER DILIGENCIADO Y ENVIADO CON LA COPIA DE LA CONSIGNACIÓN POR VIA FAX AL (091) 2326289 o (098) 7712325 O AL CORREO ELECTRONICO juanmedinapresidente@hotmail.com. A MAS TARDAR EL 16 DE JUNIO DE 2009.

Todo gimnasta inscrito deberá presentar el respectivo seguro médico como requisito indispensable para la presente Copa, en caso de accidente, el comité organizador prestará únicamente los primeros auxilios.

PREMIACION:

La premiación se realizará, de acuerdo al reglamento técnico y bases de la competencia respectiva.

JURADOS

Los jueces para la competencia deben ser inscritos por cada Club, Juez del ciclo XII de la FIG. Un Club debe inscribir un juez si presenta gimnastas individuales o si presenta equipo.

Los clubes o equipos que no lleven juez a la competencia no podrán participar o en su defecto deben cancelar a la organización el valor de los honorarios por juzgamiento. (\$ 100.000.00 diario por juez) o su equivalente en dólares a la cotización del 9 de julio de 2009 (promedio 2500 pesos por dólar)

Todos los jueces nacionales e internacionales deberán presentarse con el uniforme oficial de la FIG caso contrario no podrán calificar en ningún evento.

PERSONAL AUXILIAR

- Técnico para centro de cómputo.
- Equipo encargado de instalación de aparatos listo a intervenir de ser necesario.
- Personal para protocolo, ceremonias, premiación, ubicación del podium.
- Personal que regule el ingreso de los gimnastas a la sala de Competencia.
- Personal de seguridad para que impida el ingreso a personas no autorizadas y público al área de competencia.
- Un personal para la Música

MEDIDAS DE SEGURIDAD

Se contará con cuerpo de seguridad de la Policía Nacional y del Departamento Administrativo de Seguridad para la protección de las Delegaciones.

REGLAMENTACIÓN GAF



XV FESTIVAL INTERNACIONAL DEL SOL Y DEL ACERO 2009

9 AL 13 DE JULIO
SOGAMOSO – BOYACA - COLOMBIA

Pág: # 10 .

ESQUEMAS RAMA FEMENINA

CATEGORÍA	EDAD	NIVEL	APARATOS
<i>Preinfantil Novatas</i>	<i>6 a 9 años</i>	<i>4 USAG ciclo anterior</i>	<i>Salto 80 cm a nivel del suelo y Suelo</i>
<i>Preinfantil Avanzadas</i>	<i>6 a 9 años</i>	<i>5 USAG ciclo anterior</i>	<i>Salto 110 cm, Asimétricas, Viga y Suelo</i>
<i>Infantil Novatas</i>	<i>10 a 12 años</i>	<i>6 USAG ciclo anterior</i>	<i>Salto 110 cm, Asimétricas, Viga y Suelo</i>
<i>Infantil Avanzadas</i>	<i>10 a 12 años</i>	<i>(8 Mejores Elementos) Igual Bases Técnicas Suramericano Infantil GAF</i>	<i>Salto 125 cm, Asimétricas, Viga y Suelo</i>
<i>Abierta</i>	<i>Desde 13 años</i>	<i>Código FIG GAF ciclo XII</i>	<i>Salto 125 cm, Asimétricas, Viga y Suelo</i>

REGLAMENTACIÓN GAM

ESQUEMAS RAMA MASCULINA

CATEGORÍA	EDAD	NIVEL	APARATOS
<i>Nivel básico</i>	<i>6 -7 años</i>	<i>4 USAG ciclo anterior</i>	<i>Salto 40 cm sobre el nivel de la colchoneta y Suelo</i>
<i>Preinfantil Novatos</i>	<i>8 a 11 años</i>	<i>5 USAG ciclo anterior</i>	<i>Salto 40 cm sobre el nivel de la colchoneta y Suelo</i>
<i>Preinfantil Avanzados</i>	<i>8 a 11 años</i>	<i>6 USAG ciclo anterior</i>	<i>Suelo, Arzones, Anillas, Salto 100 cm Paralelas, Barra</i>
<i>Infantil Novatos</i>	<i>10 a 12 años</i>	<i>7 USAG ciclo anterior</i>	<i>Suelo, Arzones, Anillas, Salto 115 cm Paralelas, Barra</i>
<i>Infantil Avanzados</i>	<i>12 a 14 años</i>	<i>(8 Mejores</i>	<i>Suelo, Arzones,</i>



XV FESTIVAL INTERNACIONAL DEL SOL Y DEL ACERO 2009

9 AL 13 DE JULIO
SOGAMOSO – BOYACA - COLOMBIA

Pág: # 11 .

		<i>Elementos) Igual Bases Técnicas Suramericano Infantil GAM</i>	<i>Anillas, Salto 125 cm Paralelas, Barra</i>
<i>Abierta</i>	<i>Desde 15 años</i>	<i>Código FIG GAM ciclo XII</i>	<i>Suelo, Arzones, Anillas, Salto 135cm Paralelas, Barra</i>

REGLAMENTO GIMNASIA RÍTMICA

GRUPOS DE EDADES	NIVEL
<i>7 a 8 años</i>	<i>5</i>
<i>9 a 10 años</i>	<i>4 (Ver anexo UPAG)</i>
<i>11 a 12 años</i>	<i>3 (Ver anexo UPAG)</i>
<i>Desde 13 años</i>	<i>Norma UPAG: Un máximo de 12 dificultades mínimo 8 del grupo corporal obligatorio en una relación de 10 a 12 de D1 = 10 y D2 = 10 se suma y se divide por dos Valor Artístico 10 puntos Ejecución: Código FIG vigente 10.00 máximo Artístico código FIG</i>

Modalidades

7- 8 años: Manos Libres y cuerda opcional

9 - 10 años: Manos Libres y demás de la Upag

11 - 12 años: Manos Libres, y demás de la Upag

De 13 años en adelante: “Cuerda, balón, aro, y cinta” UPAG FIG

Gimnastas en edad juvenil pueden competir con mazas a cambio de cinta, pero es una sola categoría.

Duración de la música

7- 8 años: 1:00 a 1:15 minutos

9 - 10 años: 1:10 a 1:30 minutos

11 - 12 años: 1:10 a 1:30 minutos

De 13 años en adelante: 1:15 a 1:30 minutos norma FIG



XV FESTIVAL INTERNACIONAL DEL SOL Y DEL ACERO 2009

9 AL 13 DE JULIO
SOGAMOSO – BOYACA - COLOMBIA

Pág: # 12 .

Dificultades Técnicas corporales ***Programa de Implementos 7- 8 años*** ***Manos Libres***

Combinación libre de elementos obligatorios.

- 1. Giro coupe (inclinación del tronco hacia delante y pierna libre en Coupé 0.20*
- 2. Giro pasee de 360° 0.20*
- 3. Equilibrio en strech frontal o lateral 180° 0.20*
- 4. Equilibrio en pasee*
- 5. Equilibrio en attitude frontal o lateral 90° 0.20*
- 6. Salto gacela 0.20*
- 7. Salto en cambre 0.20*
- 8. Flexibilidad en arco de rodillas 0.20*

Dificultad: Máximo de 1.60 ya que cada elemento tiene un valor de 0.20.

Artístico: 4.00 puntos, 1 para la música, 1 punto para composición de base en manos libres y 2 por expresividad.

Dificultad mas valor artístico corresponde a 1:60 + 4:00 = 5.80 2= 2.80 mas la ejecución de 10:00 puntos para un total máximo posible en Manos Libres.*

*Para una composición máxima de 2:80 dificultad y artístico **norma especial***

$$1.60 + 4.00 = 5.60 / 2 = 2:80$$

Cuerda

Norma especial

- 1. Dos giros de los obligatorios para manos libres coordinados con manejos del aparato 0.30.....0.60*
- 2. Dos equilibrios de los obligatorios para manos libres coordinados con manejos técnicos del aparato 0.30*
- 3. Dos elementos de flexibilidad de los obligatorios para manos libres coordinados con manejos del aparato 0.300.60*
- 4. Tres saltos de los obligatorios para manos libres coordinados con manejos del aparato, uno de ellos con pasada por dentro de la cuerda 0.30 cada uno0.90*
- 5. Cada dificultad tendrá un valor de 0.30 teniendo en cuenta 0.10 que se adiciona por manejo de aparato para un valor de dificultad de 2.70*
- 6. Valor artístico: 1 para música, 1 composición de base y 2 para Maestría*



XV FESTIVAL INTERNACIONAL DEL SOL Y DEL ACERO 2009

9 AL 13 DE JULIO
SOGAMOSO – BOYACA - COLOMBIA

Pág: # 13 .

• Para un valor máximo de composición, dificultad 2:70 mas artístico 4:00 sumatoria que se * 2 un máximo de 3:35.

La ejecución de acuerdo a la norma UPAG sobre 10:00 puntos para un total máximo en cuerda de 13:35 gimnasta perfecta.

$$2.70 + 3.00$$

$$5.70/2 = 3.35$$

Ver anexo UPAG

Nota: No se considera D1-D2 solamente lo expuesto para 7 – 8 años.

REGLAMENTO GIMNASIA AEROBICA

CATEGORÍAS:

Individual femenino

Individual masculino

Pareja mixta

Trío

Grupo

EDADES DE LOS PARTICIPANTES:

Desarrollo Nacional: 9 -12 en el año de competición

Edad 1: 12 - 14 en el año de competición

Edad 2: 15 - 17 en el año de competición

Mayores: 18 en adelante, en el año de competición

XV FESTIVAL INTERNACIONAL DEL SOL Y DEL ACERO 2009

9 AL 13 DE JULIO
SOGAMOSO – BOYACA - COLOMBIA

Pág: # 14 .

CONFORMACIÓN DE LAS DELEGACIONES

	MAYORES	GRUPO DE EDAD 2	GRUPO DE EDAD 1	DESARROLLO NACIONAL
INDIVIDUAL FEMENINO	3	SIN LIMITE DE INSCRIPCIÓN		
INDIVIDUAL MASCULINO	3			
PAREJA MIXTA	3			
TRIO	3			
GRUPO	3			

CALIFICACIÓN:

SEMIFINALES: **MAYORES:** El numero máximo de competidores en la ronda clasificatoria en de 3 por país y por categoría
GRUPOS DE EDADES: No hay limite de competidores en la ronda clasificatoria, los 5 primeros puntajes de cada categoría competirán en finales (máximo 2 por categoría y por país)

FINALES: Los 5 primeros lugares en cada categoría (máximo 2 por categoría y por país) de las rondas semifinales, participarán en las finales.

GIMNASIA AEROBICA – ESTRUCTURA COMPETICION GRUPOS DE EDAD

	Desarrollo Nacional	Grupo de Edad 1	Grupo de Edad 2
EDAD	10-12 en el año de competición	12-14 en el año de competición	15-17 en el año de competición
CATEGORIAS	Individuales, TR	IW, IM, MP, TR, GR	IW, IM, MP, TR, GR
EXCEPCIONES	No flexiones de 1 brazo No soportes de 1 brazo No aterrizajes en 1 brazo	No flexiones de 1 brazo No soportes de 1 brazo No aterrizajes en 1 brazo	No aterrizajes en 1 brazo
DURACIÓN DE LA MÚSICA	1 minuto 15 segundos (+/- 5sec) Cualquier tipo de música adaptada A la Gimnasia Aeróbica	1 minuto 30 segundos (+/-5sec) Cualquier tipo de música adaptada A la Gimnasia Aeróbica	1 minuto 30 segundos (+/- 5sec) IM,IW 1 minuto 45 segundos (+/-5sec) MP,TR,GR Cualquier tipo de música adaptada A la Gimnasia Aeróbica
TOTAL ELEMENTOS DE DIFICULTAD	6	8	10
SUPERFICIE DE COMPETICIÓN	7 X 7 : IM – IW – MP – TR 10 X 10 : GR	7 X 7 : IM – IW – MP – TR 10 X 10 : GR	7 X 7 : IM – IW – MP – TR 10 X 10 : GR
ELEMENTOS OBLIGATORIOS (deben realizarse sin combinación)	3 A 101 Push Up C 262 Tuck Jump, D 181 Split on floor	4 A 101 Push Up B 102 Straddle Support, C 103 Air Turn D 213 Split through-Pancake	4 A 143 Wenson PU B 104 Straddle Support 1/1 turn C 383 Straddle Jump D 183 Free support Vertical Split



XV FESTIVAL INTERNACIONAL DEL SOL Y DEL ACERO 2009

9 AL 13 DE JULIO
SOGAMOSO – BOYACA - COLOMBIA

Pág: # 15 .

VALOR PERMITIDO DE LOS ELEMENTOS	0.1 – 0.4	0.1 – 0.5	0.1 – 0.6 con 1 elemento de 0.7
ELEMENTOS DE SUELO	Máximo 4	Máximo 6	Máximo 6
ATERRIJAJES EN PUSH UP	0	Máximo 1	Máximo 2
ATERRIJAJES EN SPLIT	Máximo 1	Máximo 1	Máximo 2
TABLA DE ELEMENTOS (Grupo A, B, C, D)	1 elemento de cada grupo	2 elemento de cada grupo	2 elemento de cada grupo
ELEVACIONES	1	1	2
INDUMENTARIA	Uso de medias opcional Código de puntuación FIG se permite malla entera tipos short para chicos y chicas.	Código de puntuación de la FIG	Código de puntuación FIG
PANEL DE JUECES	2-ART, 2-EJEC, 2-DIF, 2-LINIA, 1-CRONO, 1-RESPONSABLE (puntuaciones de Artística y Ejecución: promedio de 2 jueces) Todas las reglas y regulaciones de juzgamiento según el Reglamento técnico de la FIG y el Código de puntuación de Gimnasia Aeróbica en el capítulo "jueces".		
	El resto de deducciones según las excepciones del Código de la FIG		
DEDUCCIONES	-1.0 elementos con valor de más 0.4 -1.0 elementos de 1 brazo (soportes, flexiones o aterrizajes)	-1.0 elementos con valor de más 0.5 -1.0 elementos de 1 brazo (soportes, flexiones o aterrizajes)	-1.0 elementos con valor de más 0.7 -1.0 elementos de aterrizaje en 1 brazo
RANKING DE EQUIPOS	No Ranking de Equipos en el grupo de Edad Internacional.		

GRUPO DE EDAD 1: 12 A 14 AÑOS

Elementos	Puntuación de Dificultad	Deducciones de dificultad
8 elementos: 0.1 – 0.5 pts 2 elementos de cada grupo incluyendo: 4 elementos obligatorios 4 elementos opcionales 1 elemento máximo aterrizando a flexion de brazos y split	Suma de todos los elementos que han recibido valor Para cumplir con el grupo, un elemento tiene que realizarse con los requerimientos mínimos	1 punto de deducción: Repetición de un elemento Falta de elemento obligatorio Falta de elemento opcional Elemento con valor superior de 0.5 pts Más de 1 elemento aterrizando en flexión Elemento aterrizando a flexion de 1 brazo y split Elemento sobre 1 brazo Más de 6 elementos en el suelo Cada grupo faltante (máximo 2 puntos)



XV FESTIVAL INTERNACIONAL DEL SOL Y DEL ACERO 2009

9 AL 13 DE JULIO
SOGAMOSO – BOYACA - COLOMBIA

Pág: # 16 .

GRUPO DE EDAD 2: 15 A 17 AÑOS

Elementos	Puntuación de Dificultad	Deducciones de dificultad
10 elementos: 0.1 – 0.6 pts y uno de 0.7 2 elementos de cada grupo incluyendo: 4 elementos obligatorios 6 elementos opcionales 1 elemento de valor 0.7 2 elementos máximo aterrizando a flexión de brazos y splits 6 elementos máximo en el suelo	Suma de todos los elementos que han recibido valor Para cumplir con el grupo, un elemento tiene que realizarse con los requerimientos mínimos	1 punto de deducción: Repetición de un elemento Falta de elemento obligatorio Falta de elemento opcional Más de 1 elemento de valor 0.7 pts Más de 2 elementos aterrizando en flexión Elemento aterrizando a flexión de 1 brazo y split - Elemento sobre 1 brazo Más de 6 elementos en el suelo Cada grupo faltante (máximo 2 puntos)

Nota:

Las reuniones de jueces y delegados se realizarán en las instalaciones de la Liga de Gimnasia de Boyacá

La asignación de hotel se realizará únicamente cuando se haya recibido la consignación vía fax o correo electrónico.

los hoteles designados para el evento son:

Hotel Tobacá

Hotel Litavira

Hotel Sol Internacional.

Cualquier cambio se notificará a través de la página web de la Liga de Gimnasia de Boyacá www.ligimboy.org o de la Federación Colombiana de Gimnasia www.fedecolгим.org

Atentamente;

*Lic. William Gómez L.
Presidente LIGA BOYACA*

*Juan Medina
Presidente FEDECOLGIM*