



FEDERACION  
COLOMBIANA  
DE GIMNASIA

XV COPA INTERNACIONAL  
DEL

SOL Y DEL ACERO



WV

# XV Festival Internacional del Sol y del Acero



FEDERACION  
COLOMBIANA  
DE GIMNASIA



INDEPORTES BOYACA



*Gimnasia Aeróbica*

*Gimnasia Rítmica*

*Gimnasia Artística*



Sogamoso, 9 al 13 de julio de 2009

Colombia  
Es para vivirla



FEDERACION  
COLOMBIANA  
DE GIMNASIA

www.fedecolgin.org

# XV COPA INTERNACIONAL DEL SOL Y DEL ACERO

Sogamoso, 9 al 13 de julio de 2009



## PLAN DE TRABAJO LIGAS

### OBJETIVOS DEL FESTIVAL

*Hacer partícipes a clubes, instituciones educativas (públicas y privadas); del ámbito nacional e internacional, y en general a todas las personas que de una u otra forma estén vinculadas con la gimnasia, para fortalecer la nueva generación de la Gimnasia Artística; Gimnasia Rítmica y Gimnasia Aeróbica.*

*Motivar a los nuevos Gimnastas a participar y competir en los diferentes eventos de carácter departamental, Nacional e Internacional.*

*En caso que surja cualquier situación no prevista en los reglamentos o invitación, durante el evento, la determinación al respecto se tomará por parte del Director Técnico responsable de la competencia con la aprobación del Comité organizador*

### Comité de Honor

*Ing. Javier Enrique Camargo  
Dr. Fernando Florez E.*

*Alcalde de Sogamoso  
Gerente Indeportes Boyacá*

### Comité Organizador

*Ing. Javier Barrera  
Dr. Juan Medina López*

*Gerente Instituto para la recreación y el deporte de Sogamoso  
Presidente Federación Colombiana de Gimnasia*

### JEFES DE AREA

#### TECNICA Y DE LOGISTICA

*Lic. William Gómez Lemus*

*Presidente Liga de Gimnasia de Boyacá*

### JUZGAMIENTO

*Yolanda Medina  
Jaime Corredor  
Martha Pardo  
Fernando León*

*Directora Juzgamiento Gimnasia Artística Femenina (GAF)  
Director Juzgamiento Gimnasia Artística Masculina (GAM)  
Directora Juzgamiento Gimnasia Rítmica (GR)  
Directora Juzgamiento Gimnasia Aeróbica (GA)*

### MANTENIMIENTO



FEDERACION  
COLOMBIANA  
DE GIMNASIA

[www.fedecolgin.org](http://www.fedecolgin.org)

# XV COPA INTERNACIONAL DEL SOL Y DEL ACERO

Sogamoso, 9 al 13 de julio de 2009



*Hugo C. Girón*  
*Martha Pardo*  
*Patricia*

*Coordinador de sala de entrenamientos y competencia GAM Y GAF*  
*Coordinadora de sala de entrenamientos y competencia (GR)*  
*Coordinadora de sala de entrenamientos y competencia (GA)*

## *SONIDO*

*Julián Salcedo*

*Coordinador de Música GAM, GAF, GR, GA*

## *TRANSPORTE, ALIMENTACIÓN T HOSPEDAJE*

*Estefany Mesa*  
*Flor Correa*

*Coordinadora de Transporte Alimentación y Hospedaje*  
*Coordinadora de Transporte Alimentación y Hospedaje*

## *PUBLICIDAD PRENSA Y PROPAGANDA*

*Miguel A. García*

*Coordinador de comunicaciones*

## *SALUD Y SEGURIDAD*

*Flor Edilia Rojas*  
*Imelda Vergara G.*  
*Edelmira Ruiz*

*Comité ejecutivo*  
*Comité ejecutivo*  
*Comité ejecutivo*

## *SISTEMAS*

*Eduardo Núñez M.*

*Coordinador de Resultados*

## *PROTOCOLO*

*Hugo C. Girón*  
*Flor Edilia Rojas*  
*Imelda Vergara G.*

*Coordinador*  
*Comité ejecutivo*  
*Comité ejecutivo*



FEDERACION  
COLOMBIANA  
DE GIMNASIA

[www.fedecolgin.org](http://www.fedecolgin.org)

# XV COPA INTERNACIONAL DEL SOL Y DEL ACERO

Sogamoso, 9 al 13 de julio de 2009



## *Sede de las Competencias*



*La competencia se realizará en la ciudad de Sogamoso (Boyacá) Colombia en el COLISEO CUBIERTO ALFONSO PATIÑO ROSELLI, ubicado en la zona Norte de la ciudad, de fácil acceso a delegaciones y público en general.*

*Sogamoso es la segunda ciudad del departamento de Boyacá, también es llamada Ciudad del Sol y del acero. Con una población de 114.509 habitantes (Censo 2005), es la segunda ciudad más poblada*

*del departamento, después de Tunja y por arriba de Duitama por menos de 10.000 habitantes. También es una ciudad bastante reconocida por sus fiestas en honor al Sol y al Acero, celebradas en el mes de julio.*

*Limita por el norte con los municipios de Nobsa y Tópaga; por el oriente con Monguí y Aquitania; por el sur con Cúitiva e Iza; y por el occidente con los municipios de Tibasosa e Firavitoba.*

*Extensión total 192 Km<sup>2</sup>*

*Extensión área urbana 15 Km<sup>2</sup>*

*Extensión área rural 177 Km<sup>2</sup>*

*Altitud de la cabecera municipal*

*(Metros sobre el nivel del mar) 2569*

*Temperatura media 17° C*

*Distancia de Bogotá 210 Km*

## *Información General*

### **Fechas de Evento:**

*- 9 al 13 de julio de 2009*



FEDERACION  
COLOMBIANA  
DE GIMNASIA

www.fedecolgin.org

# XV COPA INTERNACIONAL DEL SOL Y DEL ACERO

Sogamoso, 9 al 13 de julio de 2009



## **Ciudad y Lugar del Evento:**

- Ciudad: Sogamoso Boyacá Colombia
- Coliseo Alfonso Patiño Roselly
- Sala anexa al Coliseo
- Teléfono 57 – 8 – 7712325
- Celular 57 – 310 3433090

## **Participantes:**

*En este evento pueden participar todos los deportistas que pertenezcan a un Club o a Instituciones públicas o privadas que practiquen una de las modalidades deportivas como Gimnasia Artística Femenina, Gimnasia Artística Masculina; Gimnasia Rítmica, o Gimnasia Aeróbica de manera individual o por equipos (confirmados por 3 o 4 deportistas),*

## **Competencias:**

*El concurso(I); determinará la clasificación general individual (concurso II); equipos (concurso IV); y clasificación a finales por aparatos (concurso III)*

*Para el concurso IV mínimo deberán existir tres equipos en la categoría y se tomarán en cuenta las tres mejores notas en cada aparato*

*Para el concurso III mínimo deberán existir 6 deportistas con un máximo de 2 por club.*

## **Premiación:**

*Se premiará 1 puesto medalla de oro; 2 puesto medalla de plata y 3 puesto medalla de bronce*

## **Reclamos:**

*La organización permitirá reclamos sobre la Nota A, basados en el Código de Puntuación de la FIG y El costo será:*

- Primer reclamo – Sin costo
- Segundo – US \$100
- Tercero – US \$100

*Si el reclamo es otorgado, se devolverá la cuota de pago al Club. Si fuese rechazado la cuota pasará a manos de la ORGANIZACION. Los reclamos deben ser presentados usando el formulario Oficial de Reclamos que se entregará durante la reunión técnica de orientación.*



FEDERACION  
COLOMBIANA  
DE GIMNASIA

www.fedecolgin.org

# XV COPA INTERNACIONAL DEL SOL Y DEL ACERO

Sogamoso, 9 al 13 de julio de 2009



## PROGRAMA COMPETENCIAS

<i>Fecha</i>	<i>Día</i>	<i>Hora</i>	<i>Actividad</i>
9 julio 09	Jueves	8:00 a.m. en adelante 8:00 a.m. - 12:00 m 2:00 a.m. - 6:00 p.m.	Llegada de Delegaciones Entrenamientos Programados Entrenamientos Programados
10 julio 09	Viernes	8:00 a.m. - 12:00 m 2:00 a.m. - 6:00 p.m. 4:00 p.m. 5:00 p.m. 6:00 p.m. - 9:00 p.m.	Entrenamientos Programados Entrenamientos Programados Reunión de Jueces Reunión de Delegados Inauguración Competencias GAM Y GAF. CI (cat abierta)
11 julio 09	Sábado	8:00 - 12:00 m y 3:00 - 7:00 p.m.	Competencias GA Competencias GR, C I Competencias GAF, C I Competencias GAM, C I
12 julio 09	Domingo	8:00 - 12:00 m y 3:00 - 7:00 p.m.	Competencias GA, Finales Competencias GR, C III Competencias GAM, C III Competencias GAF, C III
13 julio 09	Lunes	8:00 a.m.	Salida de Delegaciones

## CONTROL DE EDAD

Se verificarán en la reunión de delegados

## NÚMEROS DORSALES

Se entregarán en la reunión de delegados

## MUSICA

Las cintas ó Cd con la música deberán entregarse en la reunión de delegados, en las que debe estar claramente identificado, el nombre de la gimnasta, club y/o país.

**Música GAF / GR**



FEDERACION  
COLOMBIANA  
DE GIMNASIA

[www.fedecolgin.org](http://www.fedecolgin.org)

# XV COPA INTERNACIONAL DEL SOL Y DEL ACERO

Sogamoso, 9 al 13 de julio de 2009



*Al momento de inscribirse o durante la reunión técnica de orientación, las delegaciones deben entregar al Comité Organizador dos (2) discos compactos (CD) con la música de suelo de cada gimnasta.*

*Solo una pieza de música por CD está autorizada.*

*Los discos compactos serán regresados al jefe de la delegación después de la última competencia de los gimnastas.*

*Se sugiere que las delegaciones traigan copias extra en caso de daño.*

*Los discos compactos deben tener la siguiente información:*

- Nombre del atleta
- Club y país
- Duración de la música para el ejercicio

*Los formularios de entrega y recibo de música deberán ser firmados por el jefe de la delegación. Durante el entrenamiento, los CD de música de los ejercicios de Suelo de la categoría femenina serán revisados por su velocidad, volumen y claridad.*

## **PERSONAL DE LA OFICINA DE CÓMPUTO**

*La oficina de computo distribuirá resultados a los Srs. Delegados de los Clubes y/o Países y Prensa durante y al finalizar el evento.*

## **ORDEN DE PASO**

*El orden de paso de los equipos será sorteado en la reunión de delegados y por cada equipo será determinado por los entrenadores y entregado a la dirección de competencia 24 horas antes del inicio de la competencia.*

## **ACREDITACIONES**

*Serán entregadas al jefe de la delegación en la reunión de delegados.*

## **SEGURO MEDICO**

*Todos los miembros de las delegaciones deberán poseer un seguro medico y/o de viajero. Sin embargo la organización proporcionará servicio de emergencias en el escenario deportivo, durante los entrenamientos y en los días de competencia.*

## **EQUIPAMIENTO**

- Gimnasia Artística  
JANSSEN FRITSEN marca homologada por la FIG.
- Gimnasia Rítmica  
AAI marca homologada por la FIG.



FEDERACION  
COLOMBIANA  
DE GIMNASIA

www.fedecolgin.org

# XV COPA INTERNACIONAL DEL SOL Y DEL ACERO

Sogamoso, 9 al 13 de julio de 2009



## INSCRIPCIONES.

El valor de la inscripción será de

INSCRIPCIONES	FECHA LÍMITE	COSTO
INSCRIPCIÓN PROVISIONAL (NUMERAL)	JUNIO 9 DE 2009	
INSCRIPCIÓN DEFINITIVA (NOMINAL)	JUNIO 16 DE 2009	\$ 90.000 por persona

La organización se hará cargo del hospedaje y desayuno por 2 noches para 1 entrenador y 1 juez de los clubes que inscriban como mínimo 3 deportistas por rama.

La planilla de inscripción (anexa al presente documento) debe ser presentada con la fotocopia del documento de identidad y carné de la EPS en el momento de la inscripción.

LA CONSIGNACIÓN DEBE HACERSE A NOMBRE DE LA FEDERACIÓN COLOMBIANA DE GIMNASIA, CUENTA DE AHORROS N° 032238503, BANCO DE BOGOTA, POR UN VALOR CORRESPONDIENTE AL DE LA INSCRIPCIÓN QUE REALICE

EL FORMATO DE INSCRIPCION DEBE SER DILIGENCIADO Y ENVIADO CON LA COPIA DE LA CONSIGNACIÓN POR VIA FAX AL (091) 2326289 o (098) 7712325 O AL CORREO ELECTRONICO [juanmedinapresidente@hotmail.com](mailto:juanmedinapresidente@hotmail.com). A MAS TARDAR EL 16 DE JUNIO DE 2009.

Todo gimnasta inscrito deberá presentar el respectivo seguro médico como requisito indispensable para la presente Copa, en caso de accidente, el comité organizador prestará únicamente los primeros auxilios.

## PREMIACION:

La premiación se realizará, de acuerdo al reglamento técnico y bases de la competencia respectiva

## JURADOS

Los jueces para la competencia deben ser inscritos por cada Club, Juez del ciclo XII de la FIG. Un Club debe inscribir un juez si presenta gimnastas individuales o si presenta equipo.

Los clubes o equipos que no lleven juez a la competencia no podrán participar o en su defecto deben cancelar a la organización el valor de los honorarios por juzgamiento. (\$ 100.000.00 diario por juez) o su equivalente en dólares a la cotización del 9 de julio de 2009 (promedio 2500 pesos por dólar)

Todos los jueces nacionales e internacionales deberán presentarse con el uniforme oficial de la FIG caso contrario no podrán calificar en ningún evento.



FEDERACION  
COLOMBIANA  
DE GIMNASIA

www.fedecolgin.org

# XV COPA INTERNACIONAL DEL SOL Y DEL ACERO

Sogamoso, 9 al 13 de julio de 2009



## PERSONAL AUXILIAR

- Técnico para centro de cómputo.
- Equipo encargado de instalación de aparatos listo a intervenir de ser necesario.
- Personal para protocolo, ceremonias, premiación, ubicación del podium.
- Personal que regule el ingreso de los gimnastas a la sala de Competencia.
- Personal de seguridad para que impida el ingreso a personas no autorizadas y público al área de competencia.
- Un personal para la Música

## MEDIDAS DE SEGURIDAD

Se contará con cuerpo de seguridad de la Policía Nacional y del Departamento Administrativo de Seguridad para la protección de las Delegaciones.

## REGLAMENTACIÓN GAF

### ESQUEMAS RAMA FEMENINA

<b>CATEGORÍA</b>	<b>EDAD</b>	<b>NIVEL</b>	<b>APARATOS</b>
Preinfantil Novatas	6 a 9 años	4 USAG	Salto 80 cm a nivel del suelo y Suelo
Preinfantil Avanzadas	6 a 9 años	5 USAG	Salto 110 cm, Asimétricas, Viga y Suelo
Infantil Novatas	10 a 12 años	6 USAG	Salto 110 cm, Asimétricas, Viga y Suelo
Infantil Avanzadas	10 a 12 años	(6 Mejores Elementos) Igual Bases Técnicas Suramericano Infantil GAF	Salto 125 cm, Asimétricas, Viga y Suelo
Abierta	Desde 13 años	Código FIG GAF ciclo XII	Salto 125 cm, Asimétricas, Viga y Suelo



FEDERACION  
COLOMBIANA  
DE GIMNASIA

www.fedecolgin.org

# XV COPA INTERNACIONAL DEL SOL Y DEL ACERO

Sogamoso, 9 al 13 de julio de 2009



## REGLAMENTACIÓN GAM

### ESQUEMAS RAMA MASCULINA

<b>CATEGORÍA</b>	<b>EDAD</b>	<b>NIVEL</b>	<b>APARATOS</b>
<i>Nivel Básico</i>	<i>6-7 años</i>	<i>4 USAG</i>	<i>Salto 40 cm sobre el nivel de la colchoneta y Suelo</i>
<i>Preinfantil Novatos</i>	<i>8 a 11 años</i>	<i>5 USAG</i>	<i>Salto 40 cm sobre el nivel de la colchoneta y Suelo</i>
<i>Preinfantil Avanzados</i>	<i>8 a 11 años</i>	<i>6 USAG</i>	<i>Suelo, Arzones, Anillas, Salto 100 cm Paralelas, Barra</i>
<i>Infantil Novatos</i>	<i>10 a 12 años</i>	<i>7 USAG</i>	<i>Suelo, Arzones, Anillas, Salto 115 cm Paralelas, Barra</i>
<i>Infantil Avanzados</i>	<i>12 a 14 años</i>	<i>(8 Mejores Elementos) Igual Bases Técnicas Suramericano Infantil GAM</i>	<i>Suelo, Arzones, Anillas, Salto 125 cm Paralelas, Barra</i>
<i>Abierta</i>	<i>Desde 15 años</i>	<i>Código FIG GAM ciclo XII</i>	<i>Suelo, Arzones, Anillas, Salto 135cm Paralelas, Barra</i>

## REGLAMENTO GIMNASIA RÍTMICA

<b>GRUPOS DE EDADES</b>	<b>NIVEL</b>
<i>7 a 8 años</i>	<i>5</i>



FEDERACION  
COLOMBIANA  
DE GIMNASIA

www.fedecolgin.org

# XV COPA INTERNACIONAL DEL SOL Y DEL ACERO

Sogamoso, 9 al 13 de julio de 2009



9 a 10 años	4 (Ver anexo UPAG )
11 a 12 años	3 (Ver anexo UPAG)
Desde 13 años	Norma UPAG: Un máximo de 12 dificultades mínimo 8 del grupo corporal obligatorio en una relación de 10 a 12 de D1 = 10 y D2 = 10 sumatoria se divide para 12 Ejecución: Código FIG vigente 10.00 máximo

### **Modalidades**

7- 8 años : Manos Libres y cuerda opcional

9 - 10 años : Manos Libres y demás de la Upag

11 - 12 años : Manos Libres, y demás de la Upag

De 13 años en adelante : Cuerda, balón, mazas y cinta

Gimnastas en edad juvenil pueden competir con ----- a  
cambio de -----

### **Duración de la música**

7- 8 años : 1:00 a 1:15 minutos

9 - 10 años : 1:10 a 1:30 minutos

11 - 12 años : 1:10 a 1:30 minutos

De 13 años en adelante : 1:20 a 1:30 minutos norma FIG

### **Dificultades Técnicas corporales**

#### **Programa de Implementos 7- 8 años**

#### **Manos Libres**

Combinación libre de elementos obligatorios.

1. Giro coupe (inclinación del tronco hacia delante y pierna libre en Coupé 0.20
2. Giro pasee de 360° 0.20
3. Equilibrio en strech frontal o lateral 180° 0.20
4. Equilibrio en pasee
5. Equilibrio en attitude frontal o lateral 90° 0.20
6. Salto en jette 0.20
7. Salto gacela 0.20



FEDERACION  
COLOMBIANA  
DE GIMNASIA

www.fedecolgin.org

# XV COPA INTERNACIONAL DEL SOL Y DEL ACERO

Sogamoso, 9 al 13 de julio de 2009



8. Salto en cambre 0.20
9. Flexibilidad en arco de rodillas 0.20
10. Flexibilidad por Gran ecart frontal girando sobre el suelo 0.20

**Dificultad:** Máximo de 2.00 ya que cada elemento tiene un valor de 0.20.

**Artístico:** 4.00 puntos, 1 para la música, 1 punto para composición de base en manos libres y 2 por expresividad.

Dificultad mas valor artístico corresponde a  $2:00 + 4:00 = 6:00 * 2 = 3:00$  mas la ejecución de 10:00 puntos para un total máximo posible en Manos Libres.

Para una composición máxima de 3:00 dificultad y artístico **norma especial**

$$2.00 + 4.00 = 6.00 / 2 = 3$$

## Cuerda

### Norma especial

1. Dos giros de los obligatorios para manos libres coordinados con manejos del aparato 0.30.....0.60
  2. Dos equilibrios de los obligatorios para manos libres coordinados con manejos técnicos del aparato 0.30
  3. Dos elementos de flexibilidad de los obligatorios para manos libres coordinados con manejos del aparato 0.30 .....0.60
  4. Tres saltos de los obligatorios para manos libres coordinados con manejos del aparato, uno de ellos con pasada por dentro de la cuerda 0.30 cada uno .....0.90
  5. Cada dificultad tendrá un valor de 0.30 teniendo en cuenta 0.10 que se adiciona por manejo de aparato para un valor de dificultad de 2.70
  6. Valor artístico: 1 para música, 1 composición de base y 2 para CAP
- Para un valor máximo de composición, dificultad 2:70 mas artístico 4:00 sumatoria que se \* 2 un máximo de 3:35.
- La ejecución de acuerdo a la norma UPAG sobre 10:00 puntos para un total máximo en cuerda de 13:35 gimnasta perfecta.

$$2.70 + 3.00$$

$$5.70 / 2 = 3.35$$

Ver anexo UPAG

Nota: No se considera D1-D2 solamente lo expuesto

## REGLAMENTO GIMNASIA AEROBICA

### CATEGORÍAS:



FEDERACION  
COLOMBIANA  
DE GIMNASIA

[www.fedecolgin.org](http://www.fedecolgin.org)

# XV COPA INTERNACIONAL DEL SOL Y DEL ACERO

*Sogamoso, 9 al 13 de julio de 2009*



*Individual femenino*  
*Individual masculino*  
*Pareja mixta*  
*Trío*  
*Grupo*  
**EQUIPOS\***

### ***EDADES DE LOS PARTICIPANTES:***

*Desarrollo Nacional: 9 -12 en el año de competición*

*Edad 1: 12 - 15 en el año de competición*

*Edad 2: 15 - 17 en el año de competición*

*Mayores: 18 en adelante, en el año de competición*

### ***\*COMPETENCIA POR EQUIPOS:***

*1. Cada País puede inscribir 3 gimnastas de diferentes categorías.*



FEDERACION  
COLOMBIANA  
DE GIMNASIA

www.fedecolgin.org

# XV COPA INTERNACIONAL DEL SOL Y DEL ACERO

Sogamoso, 9 al 13 de julio de 2009



Aclarando categoría y edad de cada gimnasta.

2. Se le otorgará al equipo los puntos del lugar que ocupe cada gimnasta inscrito de la siguiente manera:

POSICIÓN	PUNTAJE
1	20
2	15
3	11
4	8
5	6
6	5
7	3
8	1

3. El equipo debe estar conformado por:  
Mínimo 1 atleta de la categoría Mayores  
Mínimo un atleta de la categoría de grupos de Edad o Desarrollo Nacional
4. Para que el puntaje de un gimnasta sea sumado al equipo en su categoría deben haber en competencia mínimo 3 deportistas.
5. Las inscripciones deben ser realizadas en las fechas límite, inscripciones extemporáneas no serán tenidas en cuenta.
6. El cambio de algún integrante del equipo será permitida ÚNICAMENTE en los siguientes casos:
- Si en la categoría inscrita en competencia no hay mínimo 3 deportistas.
  - Enfermedad grave o lesión. (ver Resolución Conformación de Preselecciones y Selecciones Nacionales)

## CONFORMACIÓN DE LAS DELEGACIONES

	MAYORES	GRUPO DE EDAD 2	GRUPO DE EDAD 1	DESARROLLO NACIONAL
INDIVIDUAL FEMENINO	3	<b>SIN LIMITE DE INSCRIPCIÓN</b>		
INDIVIDUAL MASCULINO	3			
PAREJA MIXTA	3			
TRIO	3			
GRUPO	3			

## CALIFICACIÓN:

**SEMIFINALES:** **MAYORES:** El número máximo de competidores en la ronda clasificatoria es de 3 por país y por categoría  
**GRUPOS DE EDADES:** No hay límite de competidores en la ronda clasificatoria, los 5 primeros puntajes de cada categoría competirán en finales (máximo 2 por categoría y por país)

**FINALES:** Los 5 primeros lugares en cada categoría (máximo 2 por categoría y por país) de las rondas semifinales, participarán en las finales.

# XV COPA INTERNACIONAL DEL SOL Y DEL ACERO

Sogamoso, 9 al 13 de julio de 2009



## EXIGENCIAS TÉCNICAS: CÓDIGO DE PUNTUACIÓN (2005 – 2008) FIG

### ESTRUCTURA COMPETICIÓN GRUPOS DE EDAD

	Desarrollo Nacional	Grupo de Edad 1	Grupo de Edad 2
<b>EDAD</b>	9-12 en el año de competición	12-15 en el año de competición	15-17 en el año de competición
<b>CATEGORIAS</b>	IW, IM, MP, TR, GR	IW, IM, MP, TR, GR	IW, IM, MP, TR, GR
<b>EXCEPCIONES</b>	No flexiones de 1 brazo No soportes de 1 brazo No aterrizajes en 1 brazo	No flexiones de 1 brazo No soportes de 1 brazo No aterrizajes en 1 brazo	No aterrizajes en 1 brazo
<b>DURACIÓN DE LA MÚSICA</b>	1 minuto 15 segundos (+/- 5sec) Cualquier tipo de música adaptada a la Gimnasia Aeróbica	1 minuto 30 segundos (+/- 5sec) Cualquier tipo de música adaptada a la Gimnasia Aeróbica	1 minuto 45 segundos (+/- 5sec) Cualquier tipo de música adaptada a la Gimnasia Aeróbica
<b>TOTAL ELEMENTOS</b>	6	8	10
<b>ELEMENTOS OBLIGATORIOS</b>	3 A 101 Straddle PU C 262 Tuck Jump. D 181 Split on floor	4 A 101 Triceps PU B 102 Straddle Support, C 103 Air Turn D 213 Split through-Pancake	4 A 143 Wenson PU B 104 Straddle Support 1/1 turn C 383 Straddle Jump D 183 Free support Vertical Split
<b>VALOR PERMITIDO DE LOS ELEMENTOS</b>	0.1 – 0.4	0.1 – 0.5	0.1 – 0.6 con 1 elemento de 0.7
<b>ELEMENTOS DE SUELO</b>	Máximo 4	Máximo 6	Máximo 6
<b>ATERRIZAJES EN FLEXIÓN</b>	0	Máximo 1	Máximo 2
<b>ATERRIZAJES EN SPLIT</b>	Máximo 1	Máximo 1	Máximo 2
<b>TABLA DE ELEMENTOS (Grupo A, B, C, D)</b>	1 elemento de cada grupo	2 elemento de cada grupo	2 elemento de cada grupo
<b>ELEVACIONES</b>	1	1	2
<b>INDUMENTARIA</b>	Código de puntuación de la FIG Uso de medias opcional Código de puntuación FIG Se permite malla entera tipos short para chicos y chicas.	Código de puntuación FIG	Código de puntuación FIG



FEDERACION  
COLOMBIANA  
DE GIMNASIA

www.fedecolgin.org

# XV COPA INTERNACIONAL DEL SOL Y DEL ACERO

Sogamoso, 9 al 13 de julio de 2009



DEDUCCIONES	El resto de deducciones según las excepciones del Código de la FIG		
	-1.0 elementos con valor de más 0.4 -1.0 elementos de 1 brazo (soportes, flexiones o aterrizajes)	-1.0 elementos con valor de más 0.5 -1.0 elementos de 1 brazo (soportes, flexiones o aterrizajes)	-1.0 elementos con valor de más 0.7 -1.0 elementos de aterrizaje en 1 brazo

## 20. PARA GAM, GAF y GR TODAS LAS CATEGORÍAS

Concurso I DEFINE I:

- General Individual
  - Equipos
  - Finalistas por aparatos concursos III máximo 2 por Club.
- ❖ Cada Club puede inscribir, un (1) equipo por cada categoría, conformado de 3 a 4 gimnastas en gimnasia rítmica los equipos se componen de cuatro (4) máximo y mínimo de tres (3), si no se cuenta con este numero puede participar a nivel individual y puede inscribir de una (1) a dos (2) gimnastas por categoría y modalidad.
  - Para definir el campeón por equipos Concurso I en la categoría Preinfantil se deben presentar un máximo de 9 ejercicios (o esquemas) y solo se tendrán en cuenta 8 eliminando el más bajo.
  - Para definir el campeón por equipos categorías infantil novatos se deben presentar un máxima de 9 ejercicios (o esquema) y solo se tienen en cuenta los 8 mejores eliminando el mas bajo.
  - Para definir campeón por equipo Concurso I en la categoría infantil avanzada solo se deben presentar un máximo de 10 esquemas o ejercicios y se tendrán en cuenta solamente 9 eliminando el más bajo.

Nota: De acuerdo a lo estipulado para definición de máxima acumulada titulo general Individual concurso II solamente pueden aspirar las (2) gimnastas que de cada equipo presenten los cuatro aparatos (infantil avanzado) o los tres aparatos (Preinfantil e infantil novatas)

- Para definir campeón por equipo o Concurso I en la categoría abierta norma UPAG. Cada equipo solamente puede presentar 12 ejercicios y se eliminan las 2 mas bajas pero en diferente aparato teniendo en cuenta para el acumulado solo las 10 mejores notas.

Para máxima acumuladora o General Individual solamente acceden los 2 gimnastas que presentan los cuatro (4) ejercicios de cada Club.

PARÁGRAFO: Se dio la opción en categoría abierta de presentar Mazas y/o Balón atendiendo a que los gimnastas juveniles deben estar trabajando este aparato para eventos internacionales pero en el concurso III se tomara como el cuarto (4) aparato sin diferenciarlo por lo tanto solamente tendremos 4 finales: CUERDA, ARO, CINTA Y OPTATIVO (Mazas o Balón).

## 21. REQUERIMIENTOS

Cada Club y/o País debe presentar el Himno y Bandera Nacional.



FEDERACION  
COLOMBIANA  
DE GIMNASIA

[www.fedecolgin.org](http://www.fedecolgin.org)

# XV COPA INTERNACIONAL DEL SOL Y DEL ACERO

Sogamoso, 9 al 13 de julio de 2009



## *Nota:*

*Las reuniones de jueces y delegados se realizarán en las instalaciones de la Liga de Gimnasia de Boyacá*

*La asignación de hotel se realizará únicamente cuando se haya recibido la consignación vía fax o correo electrónico.*

*los hoteles designados para el evento son:*

*Hotel Tobacá*

*Hotel Litavira*

*Hotel Sol Internacional.*

*Cualquier cambio se notificará a través de la página web de la Federación Colombiana de gimnasia y de la Liga de Gimnasia de Boyacá [www.fedecolgin.org](http://www.fedecolgin.org) y [www.ligimboy.org](http://www.ligimboy.org)*

*Atentamente;*

*Dr. Juan Medina López*

*Presidente*