



FEDERACION  
COLOMBIANA  
DE GIMNASIA

[www.fedecolgin.org](http://www.fedecolgin.org) - NIT 860535259-7

**PROGRAMA DE GIMNASIA RÍTMICA  
CAMPEONATO NACIONAL PRE-INFANTIL E INFANTIL DE GIMNASIA  
VILLAVICENCIO 3 AL 7 DE SEPTIEMBRE DE 2009**

**JUEVES 03 DE SEPTIEMBRE**

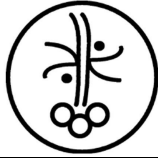
| <b>Hora</b>         | <b>Actividad</b>           | <b>Lugar</b>             |
|---------------------|----------------------------|--------------------------|
| Todo el día         | Llegada de delegaciones    | Coliseo Alan Jara Urzola |
| En orden de llegada | Entrenamientos Programados |                          |

**VIERNES 04 DE SEPTIEMBRE**

| <b>Hora</b>               | <b>Actividad</b>   | <b>Lugar</b>             |
|---------------------------|--|--------------------------|
| 8:00 AM<br>a<br>10:00 AM  | Entrenamientos categorías de 7 a 8 años                                    | Coliseo Alan Jara Urzola |
| 10:00 AM<br>a<br>12:00 PM | Entrenamientos categorías de 9 a 10 años                                   |                          |
| 11:00 AM<br>a<br>12 M     | Reunión de jueces , aclaraciones   | Auditorio de Idermeta    |
| 12 M<br>a<br>1 PM         | Reunión de delegados (sorteo fichas)                                       |                          |
| 1:00 PM<br>A<br>3:30 PM   | Entrenamiento categoría de 11 a 12 años                                    | Coliseo Alan Jara Urzola |
| 3:30 PM<br>A<br>4:30 PM   | Calentamiento oficial categoría de 7 a 8 años                              |                          |
| 4:30 PM<br>a<br>6:00 PM   | Competencia categoría de 7 a 8 años concurso I – II Manos Libres y Cuerdas |                          |
| 6:00 AM<br>A<br>6:30 AM   | Premiación categoría de 7 a 8 años   |                          |
| 7:00 PM                   | Inauguración   |                          |

Calle 28 N° 25 - 18 (Telefax): 2326289 Bogotá D.C. o 7712325. Sogamoso (Boy) - Colombia. E-mail:  
[juanmedinapresidente@hotmail.com](mailto:juanmedinapresidente@hotmail.com) o [fedecolg@yahoo.com](mailto:fedecolg@yahoo.com)

Visite nuestra página web: [www.fedecolgin.org](http://www.fedecolgin.org)



**SÁBADO 05 DE SEPTIEMBRE**

| Hora                      | Actividad   | Lugar                          |
|---------------------------|---|--------------------------------|
| 08:00 AM<br>a<br>09:00 AM | Entrenamiento oficial categoría de 9 a 10 años.   | Coliseo<br>Alan<br>Jara Urzola |
| 09:00 AM<br>a<br>10:30 AM | Competencia categoría de 9 a 10 concurso I – II Manos Libres, Cuerda.                                 |                                |
| 10:30 AM<br>a<br>11:30 AM | Calentamiento categoría de 11 a 12 años.  |                                |
| 11:30 AM<br>a<br>01:00 PM | Competencia categoría de 11 - 12 Concurso I – II Manos Libres y Cuerda.                               |                                |
| 01:00 PM<br>a<br>02: PM   | Almuerzo.   |                                |
| 2:00 PM<br>a<br>3:00 PM   | Calentamientos categoría de 9 – 10 años.  |                                |
| 3:00 PM<br>a<br>4:00 PM   | Competencia categoría de 9 – 10 años balón concurso I – II .  |                                |
| 3:30 PM<br>a<br>4:30 PM   | Calentamiento categoría 11 – 12 años.   |                                |
| 4:30 PM<br>A<br>6:00 PM   | Competencia categoría de 11 – 12 años Aro, Balón, concurso I – II.                                    |                                |
| 6:00 PM                   | Ceremonia de presentación Concurso I – II.<br>Categoría de 9 – 10 años.<br>Categoría de 11 – 12 años. |                                |

**DOMINGO 06 DE SEPTIEMBRE**

| Hora                      | Actividad  | Lugar                          |
|---------------------------|--|--------------------------------|
| 08:00 AM<br>a<br>09:00 AM | Entrenamientos oficiales con III categoría 9 – 10 años finalistas.                               | Coliseo<br>Alan<br>Jara Urzola |
| 09:00 AM<br>a<br>10:30 AM | Finales concurso III Cuerda, Manos Libre, Balón.   |                                |
| 10:00 AM<br>a<br>11:00 AM | Calentamientos oficial concurso III categoría 11 – 12 años finalista.                            |                                |
| 11:00 AM<br>a<br>01:00 PM | Competencia concurso III finales 11 – 12 años Manos Libres, Cuerda, Aro, Balón.                  | Coliseo<br>Alan<br>Jara Urzola |
| 01:00 PM                  | Premiación concurso III categoría 9 -12 años.<br>Premiación concurso III categoría 11 – 12 años. |                                |