



FEDERACION
COLOMBIANA
DE GIMNASIA

FEDERACION COLOMBIANA DE GIMNASIA

REGLAMENTACION CAMPEONATO NACIONAL CICLO 2009-20012

CATEGORIA INFANTIL NOVATAS

= Evaluación con código FIG 2009 – 2012

SALTO Arrume Colchonetas Altura 1.00 mts.	Concurso I , II y III	Salto 1 = Paloma Valor del salto: 1.50 pts. Salto 2= Pre-Yurkchenko: 2.20 pts o Rondada Valor del salto:1.50 pts. <ul style="list-style-type: none"> • Es obligatorio realizar ambos saltos. • Nota Final para todos los concursos es el promedio de ambos saltos. • Si se realiza un solo salto o se omite el salto paloma la nota final será = Nota del salto dividida por 2. • Bonificación 0.50 pts.: para saltos Pre-Yurkchenko y Rondada a caer acostada. • En caso de producir carpa (traer pies) con ángulo mayor de 30° no recibirá bonificación y por el contrario tendrá penalización de 0.50 pts. • Si la gimnasta produce volteo hacia atrás o adelante recibirá penalización de 0.50pts.
---	------------------------------	--

PARALELA ASIMETRICA	Dificultades	5 elementos		
	Requisitos de Composición (4 c/u 0.50)	un elemento circular sin vuelo cerca a la barra (excepto despegues al apoyo invertido)		
		un elemento con giro EL mínimo 180°		
		Molino adelante o atrás		
		Salida: con Mortal adelante ó atrás	Sin Salida	0.00 pts.
		Salida "A"	0.30 pts.	
	Salida "B"	0.50 pts		
Valor Enlace	- B + C (uno con vuelo o giro)		0,10 pts.	
	- C + C o mayor (uno con vuelo o giro)		0,20 pts.	

Solo los Requisitos de Composición mencionados son los exigidos y descontados en caso de ausencia.
Realizar cambio de banda se puede usar cuclillas sin penalización.

VIGA DE EQUILIBRIO	Dificultades	5 elementos (máximo 3 acrobáticos – mínimo 2 danza)		
	Requisitos de Composición (5 c/u 0.50)	Serie de danza: dos elementos de danza diferentes uno de ellos un salto (jump, leap o hop) con 180° de separación de piernas antero-posterior		
		Giro de 360° sobre un pie		
		Serie acrobática: mínimo dos elementos acrobáticos uno de ellos con vuelo (no necesita mortal, ni que sean ejecutados en serie, si realiza detención entre un elemento y otro cubre el requisito).		
		Elementos acrobáticos en diferentes direcciones: adelante/lateral (<i>se permite inversión lateral sin vuelo = A</i>) y atrás		
		Salida	Sin Salida	0.00 pts.
		Salida "A"	0.30 pts.	
	Salida "B"	0.50 pts		
Valor Enlace	- B + C = 0.10 pts. - C + C o más = 0.20 pts. - B + B + B = 0.10 pts. - B + B + C o más = 0.20 pts. - Salidas desde round-off = +0.20 pts.			

SUELO	Dificultades	5 elementos (máximo 3 acrobáticos – mínimo 2 danza/ 2 líneas)		
	Requisitos de Composición (5 c/u 0.50)	Pasaje de danza: dos elementos de danza diferentes uno de ellos un salto (leap o hop) con 180° de separación de piernas antero-posterior		
		Giro sobre un pie		
		2 Líneas acrobáticas		
		Mortales en diferentes direcciones: adelante/lateral y atrás		
		Salida	Sin Salida	0.00 pts.
	Salida Mortal "A"		0.30 pts.	
	Salida Mortal "B"		0.50 pts.	
	Valor Enlace	Indirecto de 2 mortales	A+B	0.10 pts
			A+C y más	0.20 pts
		Indirecto y directo de 3 mortales	A+A+B	0.10 pts
			A+A+C y más	0.20 pts.
		Directo de 2 mortales	A+B	0.10 pto
A+C			0.20 pts	
B+B y más	0.20 pts			