

PROGRAMA CAMPEONATO NACIONAL
JUVENIL Y ABIERTA DE GIMNASIA RÍTMICA
IBAGUE , 3 AL 6 DE JUNIO DE 2010

JUEVES 3 DE JUNIO

Hora	Actividad	Lugar
todo el día	LLEGADA DE DELEGACIONES	
08:00 a.m. 01:00 p.m.	Entrenamientos libres, Juvenil y Abierta	Coliseo Unidad Deportiva
02:00 p.m. 08:00 p.m.	Entrenamientos libres, Juvenil y Abierta	

VIERNES 4 DE JUNIO

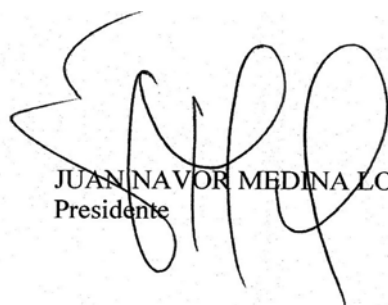
Hora	Actividad	Lugar
08:00 a.m. 12:00 p.m.	Entrenamientos libres, Juvenil A y Abierta	Coliseo Unidad Deportiva
12:00:00 m. 03:00 p.m.	Entrenamientos libres, Juvenil B	
09:00 a.m. 10:00 a.m.	Reunión de delegados (entrega de fichas y música)	
03:00 p.m. 04:00 p.m.	Calentamiento oficial categoría Juvenil A y Abierta	
03:00 p.m. 04:00 p.m.	Reunión de Jueces	
04:00 p.m. 05:30 p.m.	Competencia Concurso II y III, Categoría Juvenil A y Abierta CUERDA	
05:30 p.m. 07:00 p.m.	Competencia Concurso II y III, Categoría Juvenil A y Abierta ARO	
07:00 p.m. 08:30 p.m.	Ceremonia de Inauguración	

SABADO 5 DE JUNIO

Hora	Actividad	Lugar
08:00 a.m. 09:00 a.m.	Calentamiento oficial categoría Juvenil B (CUERDA Y ARO)	Coliseo Unidad Deportiva
09:00 a.m. 10:15 a.m.	Competencia Concurso II y III, Categoría Juvenil B (CUERDA-ARO)	
10:15 a.m. 10:45 a.m.	Calentamiento oficial categoría Juvenil B (BALON-MAZAS)	
10:45 a.m. 12:00 m.	Competencia Concurso II y III, Categoría Juvenil B (BALON-MAZAS)	
03:00 p.m. 04:00 p.m.	Calentamiento oficial categoría Juvenil A y Abierta	
04:00 p.m. 05:30 p.m.	Competencia Concurso II y III, Categoría Juvenil A y Abierta BALON	
05:30 p.m. 07:00 p.m.	Competencia Concurso II y III, Categoría Juvenil A y Abierta CINTA	
07:00 p.m. 07:30 p.m.	Premiación Concurso II y III todas las Categorías	

DOMINGO 6 DE JUNIO

Hora	Actividad	Lugar
Todo el día	SALIDA DE DELEGACIONES	


 JUAN NAVOR MEDINA LOPEZ
 Presidente

